



## Über die Kunst, Trauergruppen anzuleiten...

---

Trauergruppen anzuleiten, ist eine große Herausforderung. Wir haben es mit Menschen zu tun, die oftmals einer Lebenskatastrophe gegenüberstehen und deren Leben eine Wendung genommen hat, die eine schwere Krise darstellt. Oftmals wird der Sinn des Lebens grundsätzlich in Frage gestellt.

Eine Trauergruppe anzuleiten und aufzubauen erfordert von daher große Präsenz, alle Grundlagen der unterstützenden Kommunikation, grundlegendes Wissen über Trauerphänomene sowie die Fähigkeit, die soziale Dynamik einer Gruppe zu gestalten. Anders, als in Einzelsitzungen geht es bei der Leitung einer ganzen Gruppe auch darum, dass sich eine neue Gemeinschaft zwischen allen Teilnehmenden in aller Freiwilligkeit bilden kann.

Das angebotene Seminar will Sterbeammen und Sterbegefährten darin ausbilden, Trauergruppen anzubieten und diese professionell anzuleiten.

### **Inhalte**

#### Theoretische Hintergründe:

- Psychosoziale und spirituelle Grundlagen für die Arbeit mit Trauernden
- Hintergründe und Besonderheiten für das Aufsuchen von Trauergruppen
- Beispielhafte Bearbeitung von Trauerphänomenen
- Besonderheiten von Gruppenarbeiten und ihrer Dynamik

- Fragestellungen:
  - Wann ist Einzelarbeit, wann Gruppenarbeit sinnvoll?
  - Wann ist der richtige Zeitpunkt für Teilnahme an einer Trauergruppe?
  - Unterschiedliche Zielsetzungen von Trauergruppen (Selbsthilfegruppen, Psychologische Gruppen, Sterbeammen-/Sterbegefährtenarbeit, diverse Zielgruppen (Verwaiste Eltern/ Kinder, Männergruppen, Verwitwete, nach Suiziden usw.)

### Aufbau:

- Exemplarischer Themenaufbau für Gruppenabende
- Praktische Beispiele aus der Trauergruppenarbeit
- Gestaltungsmöglichkeiten bei Gruppengesprächen
- Fallen und Probleme in der Arbeit mit Trauernden in der Gruppe
- Aufgaben einer Leitung von Gruppen
- Persönliche Voraussetzungen

### Organisatorisches:

- Bewerbung des Angebotes
- Bezahlung/ Honorar

### **Duisburg (Rumeln)**

Datum 14. März 2021  
Uhrzeit 14.00 bis 19.00 Uhr  
Ort Kulturspielhaus Rumeln, Dorfstr. 19a, 47239 Duisburg  
Kosten € 110,00

### **Hamburg**

Datum 30.5.2021  
Uhrzeit 14.00 bis 19.00 Uhr  
Ort Wird bekannt gegeben  
Kosten € 110,00

### **Freiburg**

Datum 8.8.2021  
Uhrzeit 14.00 bis 19.00 Uhr  
Ort Wird bekannt gegeben  
Kosten € 110,00